

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МБУ ДО СШ ЦПВВС «Олимп»

протокол № 1 от 26.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБУ ДО СШ ЦПВВС «Олимп»

от «16» сентября 2024г № 84/1

Положение о режиме занятий

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Центр пляжных и водных видов спорта «Олимп» муниципального образования город-курорт Анапа

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образовательного спортивной школы «Центр пляжных и водных видов спорта «Олимп» муниципального образования город-курорт Анапа» (далее - Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее - СП 2.4.3648-20); приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе «Центр пляжных и водных видов спорта «Олимп» муниципального образования город-курорт Анапа» (далее - Учреждение). Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа. Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель настоящего Положения: - упорядочение учебного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами; - обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом воспитательной работы, календарем физкультурно-массовых мероприятий. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Продолжительность учебного года составляет 52 недели для спортивной подготовки и 36/42 недели для реализации

общеразвивающих программ. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом. Учебная нагрузка и режим занятий, обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом Учреждения.

Регламентирование учебного процесса на неделю:

- СО - 1-2 года обучения - 4 часа в неделю;
- НП -1 года обучения - 6 часов в неделю;
- НП -2 года обучения - 8 часов в неделю;
- ТЭ - 1,2,3 года обучения - 10 часов в неделю
- ТЭ – 4,5 года обучения - 16 часов в неделю (в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта)

Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час. В период праздничных дней осуществляется самостоятельная работа по плану. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов; - на тренировочном этапе (этап спортивной подготовки)
- трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства
- четырех часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы устанавливается в академических часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, начиная с тренировочного этапа, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Для обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе на занятиях через каждые 45 минут устраиваются 15 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещения.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, тестирования, медицинский контроль, участие в физкультурно-массовых мероприятиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Допускается (при необходимости) проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности: на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

- не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта; на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства

- с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год (кроме групп СО) и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

Организацию учебного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения

посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия — заместителя директора. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий. Запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончаний. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса

- Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные мероприятия.

4. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Проведение мероприятий, выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости и в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора.

