

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО\

СЦ СП ВВС «Олимп»

К.В.Стратий

Протокол ПСО от 26.08.2024 г. № 1



ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ЦЕНТР ПЛЯЖНЫХ И ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА «ОЛИМП»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.-К.АНАПА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

2024 г.

Годовой календарный учебный график спортивной школы составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273);
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка», утвержденный 07 декабря 2018 г.
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2019 г. № 170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Управления образования администрации муниципального образования город-курорт Анапа № 914-а от 29.07.2024 г. «Об организации деятельности учреждений дополнительного образования муниципального образования город-курорт Анапа в 2024-2025 учебном году»
- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;
- Учебным планом МБУ ДО СШ ЦПВВС на 2024-25учебный год.

1. Начало учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам и дополнительным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ ЦПВВС с 1 сентября.

15 сентября 2025 – день начала осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам, период с 1 по 15 сентября 2024 года - подготовительный.

В 2024-2025 учебном году в МБУ ДО СШ ЦПВВС реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности

№ п/п	Наименование программы	Уровень программы	Продолжительность
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Гандбол"	ознакомительный	144 ч. (1 год)
2	Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа по командному игровому виду спорта «Волейбол»	ознакомительный	144 ч. (1 год)
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по командному игровому виду спорта «Футбол»	ознакомительный	168 ч. (1 год)
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по командному игровому виду спорта «Футбол»	ознакомительный	144 ч. (1 год)
5	Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа по командному игровому виду спорта «Волейбол»	ознакомительный	144 ч. (1 год)

Занятия в группах проводятся по учебному плану, рассчитанному на 42 недели(168 час) в год и 36 недель (144 час) для групп обучающихся по системе ПФДО в соответствии с социальным заказом, для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 6 недель самостоятельная работа учащихся на период их активного отдыха, в том числе с применением дистанционных технологий, на основании распоряжения учредителя.

Тренировочные занятия с обучающимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.
- в возрасте от 16 лет проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день при обучении по общеразвивающим программам - не более 2-х академических часов.

Один академический час равен 45 минутам.

Основными формами работы в спортивной школе являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация.

Расписание занятий (тренировок) составляется по представлению тренера-преподавателя и утверждается директором.

Учебная нагрузка по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

Количество тренировок в неделю	Количество часов неделю	Максимальное количество тренировок в год	Количество учебных часов в год
2	4	72	144
2	4	84	168

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№ п/п	Образовательная программа	Этапы программы
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	НП, УТ
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	НП, УТ
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»	НП, УТ
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Парусный спорт»	НП, УТ
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гребля на байдарках и каноэ»	НП, УТ

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (Приложение №1) (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	10	16	-	-

Общее количество часов в год	312	416	520	832	-	-
------------------------------	-----	-----	-----	-----	---	---

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	10	14	-	-
Общее количество часов в год	312	416	520	728	-	-

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	10	14	-	-
Общее количество часов в год	312	416	520	728	-	-

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Парусный спорт»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	10	14	-	-
Общее количество часов в год	312	416	520	728	-	-

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Гребля на байдарках и каноэ»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки

	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	12	16	-	-
Общее количество часов в год	312	416	624	832	-	-

2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБУ ДО СШ ЦПВВС «Олимп» и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается директором МБУ ДО СШ ЦПВВС «Олимп»

3. Сроки проведения системы мониторинга достижений обучающихся:

- промежуточная аттестация проводится согласно графика в форме контрольно-переводных испытаний по специально-физической (СФП), технической и тактической подготовленности (ТПП), по общей физической подготовленности (ОФП).

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы.

4. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся:

- по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д.

5. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

6. Праздничные дни согласно Законодательства РФ:

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся с письменного согласия директора школы.

7. Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

8. Регламент административных совещаний:

- педагогический совет проводится - 1 раз в квартал..

9. Режим работы администрации образовательного учреждения с 09:00 до 18.00 перерыв для отдыха и питания с 13:00 до 14.00, выходные дни: суббота, воскресенье.

Время работы, выходные дни, перерыв для отдыха и питания тренеров – преподавателей согласно утвержденного расписания.

Заместитель директора по УСР



Кошелева Е.Л.