

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЦЕНТР  
ПЛЯЖНЫХ и ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА «ОЛИМП» МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА**

ПРИНЯТО:

УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом

СШ ЦПВВС «Олимп»

Протокол № 1 от 26.08.2024г.

Директор МБУ ДО СШ ЦПВВС «Олимп»



К.В.Стратий

приказ от «16» сентября 2024 № 84/1

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

### ЦЕЛИ:

Целью образовательной деятельности муниципального бюджетного учреждения спортивной школы «Центр пляжных и водных видов спорта «Олимп» муниципального образования город-курорт Анапа (далее СШ «Олимп») является:

- реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков.
- обеспечение образования в интересах личности, общества, государства;
- воспитание гармонично развитой личности, развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- формирование нравственных, духовных основ и ориентации подрастающего поколения на освоение позитивных ценностей физической культуры и спорта.

### ЗАДАЧИ:

- реализация комплекса мер по пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта, как важнейшей составляющей здорового образа жизни;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения детей и подростков;
- удовлетворение потребности детей в занятиях физической культурой и спортом;
- создание необходимых условий для удовлетворения интересов обучающихся в участии в соревнованиях и других спортивно-массовых мероприятиях различного уровня по разным видам спорта;

### Нормативная база:

В своей деятельности СШ «Олимп» руководствуется следующими документами:

- Федеральным законом от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее Федеральный закон № 127-ФЗ)
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( в редакции Федерального закона № 127-ФЗ);

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; ( в редакции Федерального закона № 127-ФЗ);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» № 634 от 3.08.2022

- приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Минспорта России от 12.09.2013 N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

- приказом Минспорта России от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-

-

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологического требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта

- другими нормативными правовыми актами, регламентирующими деятельность в области физической культуры и спорта; -

- Уставом МБУ ДО СШ «Олимп»;

- локальными актами, регламентирующими деятельность учреждения.

## **УРОВНИ ОБУЧЕНИЯ**



СШ «Олимп» осуществляет свою деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта. Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта делятся:

- 1) дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы); Занятия в группах проводятся по учебному плану, рассчитанному на 42/36 недели в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 6 недель самостоятельная работа учащихся на период их активного отдыха, в том числе с применением дистанционных технологий, на основании распоряжения учредителя.

Тренировочные занятия с обучающимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.
- в возрасте от 16 лет проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день при обучении по общеразвивающим программам - не более 2-х академических часов.

Один академический час равен 45 минутам.

Основными формами работы в спортивной школе являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация

- 2) Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия в



спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд .

Программы разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и с учетом утвержденных Министерством спорта Российской Федерации федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;

- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

## **НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБУЧЕНИЯ**

Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в СШ «Олимп» направлена ;

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы**



Наименование программы	Направленность программы	Уровень содержания программы	Срок реализации программы	Возрастная категория детей
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по командному игровому виду спорта «Футбол»	Физкультурно-спортивная направленность	Ознакомительный	168 часа	От 6 до 18 лет
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол"	Физкультурно-спортивная направленность	Ознакомительный	144 часа	От 9 до 18 лет
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа по командному игровому виду спорта «Волейбол»	Физкультурно-спортивная направленность	Ознакомительный	144 часа	От 6 до 18 лет
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол"	Физкультурно-спортивная направленность	Ознакомительный	144 часа	От 6 до 18 лет
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Гандбол"	Физкультурно-спортивная направленность	Ознакомительный	144 часа	От 6 до 18 лет

### Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

Наименование программы	Направленность программы	Уровень содержания программы	Срок реализации программы	Возрастная категория детей
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	Физкультурно-спортивная направленность	Спортивная подготовка	Этап начальной подготовки - до 3 лет Учебно-тренировочный этап - 5 лет	Этап начальной подготовки – с 7 лет  Учебно-тренировочный этап – с 10 лет

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	Физкультурно-спортивная направленность	Спортивная подготовка	Этап начальной подготовки- до 3 лет Учебно-тренировочный этап – 5 лет	Этап начальной подготовки – с 8 лет  Учебно-тренировочный этап – с 11 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Парусный спорт»	Физкультурно-спортивная направленность	Спортивная подготовка	Этап начальной подготовки- до 3 лет Учебно-тренировочный этап – 5 лет	Этап начальной подготовки – с 9 лет  Учебно-тренировочный этап – с 11 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»	Физкультурно-спортивная направленность	Спортивная подготовка	Этап начальной подготовки- до 2 лет Учебно-тренировочный этап – 5 лет	Этап начальной подготовки – с 8 лет  Учебно-тренировочный этап – с 10 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гребля на байдарках и каноэ»	Физкультурно-спортивная направленность	Спортивная подготовка	Этап начальной подготовки- до 3 лет Учебно-тренировочный этап – 5 лет	Этап начальной подготовки – с 9 лет  Учебно-тренировочный этап – с 11 лет

инструкторская и судейская практика; - медико-восстановительные мероприятия;

№ п/п	Образовательная программа	Возраст учащихся	Количество часов	Срок реализации программы
-------	---------------------------	------------------	------------------	---------------------------

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

повышения качества образовательного процесса и процесса физического воспитания личности.



## СООТВЕТСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ ОБУЧЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ТРЕБОВАНИЯМ

Программы, разрабатываемые СШ «Олимп», соответствуют ФГТ,

и учитывают:

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта;
- возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

Контроль выполнения образовательных программ осуществляется с помощью текущего контроля успеваемости обучающихся, текущей и промежуточной аттестации. При проведении текущей и промежуточной аттестаций обучающихся учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области.

## СООТВЕТСТВИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ НОРМАТИВАМ

Учебная нагрузка по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

Количество тренировок в неделю	Количество часов неделю	Максимальное количество тренировок в год	Количество учебных часов в год
2	4	72	144
2	4	84	168

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№ п/п	Образовательная программа	Этапы программы
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	НП, УТ
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	НП, УТ
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»	НП, УТ

4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Парусный спорт»	НП, УТ
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гребля на байдарках и каноэ»	НП

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного



мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	10	16	-	-
Общее количество часов в год	312	416	520	832	-	-

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Гребля на байдарках и каноэ»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	12	16	-	-
Общее количество часов в год	312	416	624	832	-	-

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-



Количество часов в неделю	6	8	10	16	-	-
Общее количество часов в год	312	416	520	832	-	-

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Парусный спорт»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	-	-
Количество часов в неделю	6	8	10	14	-	-
Общее количество часов в год	312	416	520	728	-	-

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

			(этап спортивной специализации)			
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	8	10	14	-	-
Общее количество часов в год	312	416	520	728	-	-

### КАТЕГОРИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Участниками образовательного процесса являются обучающиеся и их родители (законные представители), педагогические работники и все другие работники СШ «Олимп». В СШ «Олимп» могут обучаться учащиеся школ города и района, учащиеся техникума, школы-интерната, включая детей из малообеспеченных семей, детей-сирот, инвалидов, детей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Права и обязанности обучающихся их родителей (законных представителей) и спортивной школы определены Уставом МБУ ДО СШ ЦПВВС «Олимп» и Правилами внутреннего распорядка обучающихся СШ «Олимп». Отношения работников и администрации спортивной школы регулируются трудовым договором (контрактом).

### КОНТИНГЕНТ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ВИДАМ СПОРТА

Прием поступающих на обучение по общеразвивающим программам осуществляется без проведения индивидуального отбора.

При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются и осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих проводится тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной

физической подготовке для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта

. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в школе создана приемная и апелляционная комиссии.

Приказом учреждения установлены сроки приема документов.

Прием в СШ «Олимп» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько Организаций. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных<sup>1</sup>.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Организации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

При подаче заявления представляются следующие документы:



- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки<sup>2</sup>;
- г) фотографии поступающего

В 2024-2025 учебном году количественный состав СШ «Олимп»

- 1076 обучающихся

**Общая численность обучающихся в СШ ЦПВВС «Олимп» по видам спорта:**

С 1.09.24г

№ п/п	Вид спорта	Количество групп	Количество часов	Количество обучающихся
1	Гандбол	9	44	137
2	Гребля на байдарках и каноэ	2	12	32
3	Волейбол	23	154	391
4	Футбол	26	162	457
5	Парусный спорт	5	40	59
<b>ИТОГО:</b>		65	412	1076

**Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки**

№ п/п	Вид спорта	Количество групп	Количество часов	Количество обучающихся
1	Гандбол	2	16	32
2	Гребля на байдарках и каноэ	2	12	32

3	Волейбол	14	118	208
4	Футбол	17	114	312
5	Парусный спорт	5	40	59
<b>ИТОГО:</b>		65	300	643

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

№ п/п	Вид спорта	Количество групп СО	Количество часов	Количество обучающихся
1	Футбол	1	4	20

**Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа**

№ п/п	Вид спорта	Количество групп СО	Количество часов	Количество обучающихся
1	Волейбол	1	4	13

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по системе ПФДО (Социальный заказ):**

№ п/п	Вид спорта	Количество групп СО	Количество часов	Количество обучающихся
1	Гандбол	7	28	105
2	Волейбол	8	32	170
3	Футбол	11	44	125
<b>Всего:</b>		26	104	400

Заместитель директора  
по учебно-спортивной работе



Е.Л.Кошелева