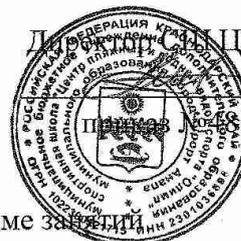


ПРИНЯТО:
педагогическим советом
СШ ЦПВВС «Олимп»
протокол №8 от 22 мая 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор СШ ЦПВВС «Олимп»
К.В. Стратий
Положение №48 от 22 мая 2023г.

Положение о режиме занятий
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы «Центр пляжных и водных видов спорта «Олимп»
муниципального образования город-курорт Анапа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее - Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Центр пляжных и водных видов спорта «Олимп» муниципального образования город-курорт Анапа разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 29.04.2014 года №279, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», приказом Министерства спорта РФ от 15.11.2018 года №939 «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Уставом СШ «Олимп».

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Центр пляжных и водных видов спорта «Олимп» муниципального образования город-курорт Анапа (далее - Учреждение).

1.3 Положение утверждается на педагогическом совете и вводится в действие приказом директора Учреждения.

2. Режим тренировочных занятий

2.1 Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс.

2.2 При реализации дополнительных предпрофессиональных программ могут использоваться следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация обучающихся.

2.2 Особенности формирования групп, определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки, организации и проведения тренировочных сборов определены в приказе Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года №1125.

2.3 Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся.

2.4 Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется Учреждением ежегодно в не позднее 15 октября текущего года в порядке, установленном Положениями о порядке приема лиц на обучение по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам.

2.5 Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами Учреждения;
- по программам спортивной подготовки - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее - федеральные государственные требования);

Тренировочный процесс по программам спортивной подготовки ведется в соответствии с учебным планом, рассчитанным в соответствии с федеральными государственными требованиями на 52 недели.

При составлении учебного плана предусматриваются:

- занятия по предметным областям (в том числе проводимые по группам, подгруппам и индивидуально);
- минимум один тренировочный сбор продолжительностью от 14 до 21 дня (без учета проезда к месту проведения тренировочных сборов и обратно);
- участие в соревнованиях;
- самостоятельная работа обучающихся;
- промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

В соответствии с учебным планом составляется график (расписание) тренировочных занятий в течение недели.

2.6 Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (45 минут) с учетом возрастных особенностей и уровня сложности подготовки обучающихся, и не может превышать:

1) по общеразвивающей программе:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа,

2) по программе спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки - 2 часа;

- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа.

3) по программе совершенствования спортивного мастерства - 4 часа.

4) по программе высшего спортивного мастерства – 4 часа.

2.7 Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

2.8 Учебная нагрузка принимается в зависимости от уровня сложности программы.

Показатель учебной нагрузки	Этапы программы					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1 год обуч.	2-3 годы обуч.	1-3 годы обуч.	4-5 годы обуч.		
Количество часов в неделю	6	8	10	12	16	18
Общее количество часов в год	312	416	520	624	832	936
Общее количество занятий в год	156	208	174	208	208	234

2.9 Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.10 Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость групп определена с учетом техники безопасности по виду спорта;
- недельный режим учебно-тренировочных нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от вида спорта, периода и задач подготовки.

2.11 Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

2.12 Формирование групп и определение объема недельной нагрузки занимающихся по общеразвивающей программе:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	10	30	до 6

2.13 Формирование групп и определение объема недельной нагрузки занимающихся по программе спортивной подготовки:

Уровни сложности	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Этап начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	15	25	8
	Третий год	12	25	8
Учебно-тренировочный этап	Первый год	12	16	10
	Второй год	10	16	10
	Третий год	10	16	10
	Четвертый год	8	16	12
	Пятый год	8	16	12
Этап совершенствования спортивного мастерства		1	16	16
Этап высшего спортивного мастерства		1	16	18